

نکات مهمی در مواجهه با آنفلوآنزای پرندگان پایگاه جامع اطلاع رسانی پزشکان ایران

بیماری آنفلوآنزای پرندگان از طریق ترشحات بدن پرنده آلوده به ویروس این بیماری منتقل می شود بنابراین مهمترین اقدام برای پیشگیری از این بیماری خودداری از دست زدن به بدن پرنده آلوده به این بیماری است. بیماری آنفلوآنزای پرندگان انواع مختلفی دارد که اکثر آنها فقط در میان پرندگان قابل انتقال است فقط نوع فوق حاد آنفلوآنزای پرندگان با عنوان آنفلوآنزای H5N1 بین انسان و پرندگان مشترک است و امکان انتقال این بیماری از پرندگان به انسان وجود دارد. ویروس آنفلوآنزای پرندگان از طریق ترشحات بدن پرنده آلوده به ویروس این بیماری ممکن است به انسان منتقل شود به همین علت پزشکان توصیه می کنند در صورتی که با جسد یک پرنده مرده مواجه شدید به هیچوجه به آن دست نزنید چون ممکن است علت مرگ آن آنفلوآنزای فوق حاد پرندگان باشد و لمس آن موجب انتقال این بیماری می شود. ویروس آنفلوآنزای پرندگان از طریق خوردن گوشت پرنده منتقل نمی شود به خصوص اگر گوشت پرنده در حرارت بالای ۷۰ درجه پخته شده باشد، بنابراین توصیه پزشکان این است که در هر صورت گوشت پرندگان به صورت کاملاً پخته مصرف شود و برای کندن پوست و پر آنها حتماً از دستکش استفاده شود. بیماری آنفلوآنزای پرندگان به علت ماهیت آن بیشتر یک بیماری شغلی محسوب می شود و بیشتر شکارچیان و افرادی که در مرغداریها کار می کنند در معرض خطر این بیماری قرار دارند، این افراد باید حتماً آموزشهای لازم را برای پیشگیری از این بیماری ببینند، حتماً باید هنگام لمس پرندگان دستکش به دست داشته باشند و دهان و بینی خود را بپوشانند. مهمترین توصیه پزشکان به مردم عادی به خصوص کودکان برای پیشگیری از بیماری آنفلوآنزای پرندگان این است که به هیچوجه به پرندگان مرده دست نزنند و در صورت لمس هر پرنده‌ای بلافاصله دستهای خود را آب و صابون بشویند. در زمان حاضر هنوز هیچ موردی از بیماری آنفلوآنزای پرندگان در داخل کشور گزارش نشده است و وزارت بهداشت با همکاری سازمان حفاظت محیط زیست و وزارت جهاد کشاورزی به شدت مناطق آلوده به این بیماری را تحت کنترل دارند و هر مورد مرگ و مشکوک پرندگان را بلافاصله نمونه گیری می کنند. از میان کشورهای همسایه ایران اکنون ترکیه بیش از بقیه با این بیماری درگیر شده است و تاکنون حداقل ۴ نفر بر اثر این بیماری در ترکیه مرده اند که دو نفر آنها کودکانی بوده اند که به پرنده مرده دست زده بودند. اکنون نگرانی از ورود این بیماری به داخل کشور از مرزهای غربی افزایش یافته است به همین علت تردهای یکروزه به ترکیه ممنوع شده و جوجه ها و مرغداریهای نزدیک مناطق مرزی تعطیل شده اند. دستگاههای مسئول با همکاری وزارت کشور همه تردها در مرزهای غربی

کشور را کنترل می کنند خودروهای عبوری از مرز بارزگان ضد عفونی می شوند. علاوه بر آن با توجه به وضعیت کشور عراق نگرانی از وجود این بیماری در این کشور نیز افزایش یافته است به همین علت به زائران و افرادی که به این کشور سفر می کنند نیز توصیه می شود اصول بهداشتی ذکر شده را با دقت بیشتری رعایت کنند و در صورتی که سفر آنها ضروری نیست آن را به تعویق بیندازند. با وجود این به علت مهاجرت پرندگان در فصل زمستان از مرزهای شمالی و امکان استقرار آنها در هر جای کشور، خطر آنفلوآنزای پرندگان فقط به مناطق غربی و شمالی کشور منحصر نمی شود و در هر نقطه ای ممکن است پرنده آلوده به ویروس «H5N1» وجود داشته باشد بنابراین توصیه های پیشگیرانه ذکر شده از قبیل خودداری از لمس پرندگان مرده یا مشکوک و شستن بلافاصله دستها در صورت لمس آنها، استفاده از دستکش هنگام ذبح یا پر کردن پرندگان و نیز پختن کامل مرغ و پرندگانی که مصرف خوراکی دارند الزامی است. هنوز در مورد امکان انتقال ویروس آنفلوآنزای پرندگان از انسان به انسان مطلب اثبات شده ای وجود ندارد و به نظر نمی رسد امکان انتقال این بیماری از انسان به انسان وجود داشته باشد با این حال با توجه به انتقال بیماری آنفلوآنزای انسانی از انسان به انسان و این امکان که ممکن است فردی به طور همزمان آنفلوآنزای انسانی و پرندگان را با هم بگیرد توصیه می شود، افرادی که در معرض خطر این بیماری هستند واکسن آنفلوآنزای انسانی را تزریق کنند تا امکان جهش ژنتیکی ویروس این بیماری به نحوی که امکان انتقال انسان به انسان آن باشد، فراهم نشود. بیماری آنفلوآنزای پرندگان هنوز واکسن ندارد البته پژوهشگران در سطح دنیا مشغول تلاش برای کشف واکسن این بیماری هستند و پیش بینی می شود به زودی واکسن این بیماری نیز کشف شود، در حال حاضر فقط واکسن آنفلوآنزای انسانی در اختیار پزشکان است و علاوه بر آن داروی درمان این بیماری نیز با عنوان داروی «تامیفلو» به میزان کافی در کشور خریداری شده و مقادیر بیشتری نیز این دارو به زودی از خارج کشور خریداری و توسط وزارت بهداشت برای مواجهه با خطر این بیماری دپو می شود.